



メンタルヘルス疾患の克服実績を持つ  
無農薬無化学肥料のオーガニック農園

# ファーム&ガーデン白岡

“農”の力で心と身体を健康に

## 農心♥連携

“農”の力で心身をケアするアグリヒーリング＝  
「農心連携」をコンセプトに、農家体験や農業教育を  
通じて、五感が目覚める「農のある暮らし」を提唱。

このような方のお悩みを解決！

✓ 自然農法・無農薬で野菜を作りたい。

✓ 農を通じて、心も体も健康になりたい。

✓ 農の可能性を広げたい。



おすすめプログラム

### 1 農心連携体験会

「農心連携」のコンセプトが凝縮された  
短時間の体験イベントです。  
ミニレクチャーと農作業体験のセット。

### 2 短期集中ケア

メンタルヘルスの改善を目的とした、  
食事付き農作業体験プログラムです。  
1～3ヶ月間、毎日農と触れ合います。

### 3 ベジボラ/ベジボラ+ (プラス)

援農ボランティアとして、お好きな時に  
農作業を体験できます。  
ベジボラ+は、心の相談もセットです。

### 4 職親制度

自治体から職親を委託され、知的障がい  
者の方々に農業訓練を提供しています。  
お住まいの市区町村にご相談ください。

朝日新聞、農業新聞、  
マイナビ農業など  
メディアに掲載。

クラウドファンディング  
で多く方からのご支援を  
いただきました。

ホームページより  
お気軽に  
お問い合わせください。

〒349-0223  
埼玉県白岡市下野田1112-1  
TEL. 0480-92-0728  
farm.garden.net@gmail.com  
http://farm-garden.net



無農薬無化学肥料のオーガニック  
野菜・果物・ハーブの  
ネットショッピングもこちらから。



# 命を育む農業を通じて、私たちが育まれています。



オーナー：吉澤貴世

かつて私はメンタル疾患を患い、つらい闘病生活を送った経験があります。農作業を通じて陽の光を浴び、土のおいを嗅ぎ、身体を動かし、昔ながらの農家の生活をし始めたところ体調がよくなり、みるみると薬の量も減り、気が付けば社会復帰を果たしただけでなく、自宅の畑も蘇りました。そんな経験を活かし、健常者はもとよりメンタルヘルス不調者や障がい者の方を受け入れ、農体験を提供しています。

うつ病克服経験者、医療職・介護職・教職・カウンセラーがスタッフ・関係者として多数在籍。

ファーム&  
ガーデン白岡を  
知りたい！

農心連携のコンセプトを短時間で体験できる「農心連携体験会」や手作り味噌教室などのワークショップがおすすめ。  
農園視察（有料）も随時承ります。

農を身近に  
感じたい！

援農ボランティア「ベジボラ」、ハーブクラブや自然農法講座など各種イベント、職親制度がおすすめ。  
団体様にはご要望に合わせて、イベントをカスタマイズいたします。

農で癒されたい！

援農ボランティアと心の相談をセットにした「ベジボラ+」、メンタルヘルスの改善を目的とした食事付き農作業体験の「短期集中ケア」がおすすめ。

無農薬野菜を  
食べたい！

ホームページ内のネットショップからご購入できます。  
自然農法で育った野菜やハーブは驚くほど元気で日持ちします。

## ～心の健康でお悩みの方へ～

お気軽にお電話を



当農園の説明



約30分



ご来園・ご面談



約60分



プログラム参加



### 体験者一例



会社員、40代男性、軽度うつ、休職中  
「農業 うつ」で検索し、当農園へ。  
週1回ベジボラ、元々農業に関心あり、本格的に就農へ。

ファーム&ガーデン白岡

検索